

PROTECO FITNESS NÁRAMEK



JAK SPRÁVNĚ NOSIT FITNESS NÁRAMEK

Fitness náramek se nosí na zápěstí. Upravte si velikost pásku podle Vašeho zápěstí. Senzor náramku by měl být co nejblíže kůži, aby se zabránilo pohybu.

NABÍJENÍ FITNESS NÁRAMKU

Před prvním použitím se ujistěte, že je baterie nabitá. Pokud baterie není zcela nabitá, připojte zařízení do nabíječky a náramek se automaticky zapne a začne se nabíjet. Objeví se signalizace na displeji náramku.

NAINSTALUJTE SI DO TELEFONU APLIKACI PRO FITNESS NÁRAMEK

Naskenujte QR kód nebo přejděte do App Store nebo Google play a stáhněte si aplikaci FitPro - nainstalujte ji.



Systémové požadavky:

Android 5,0 nebo vyšší; IOS 9,0 nebo novější; podpora Bluetooth 4.0.

PŘIPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

Při prvním použití se přihlašte k aplikaci. Po úspěšném připojení si fitness náramek automaticky synchronizuje čas.

- Kliknutím spusťte skenování – klikněte na připojení zařízení.
- Po úspěšném spárování s aplikací se automaticky uloží Bluetooth fitness náramku. Při spuštění aplikace na pozadí se vyhledá a připojí fitness náramek automaticky.
- V mobilním telefonu se systémem Android se ujistěte, že aplikace běží na pozadí a nastavení systému mobilního telefonu dostává veškerá oprávnění, jako je spuštění na pozadí a čtení kontaktních informací.

FUNKCE FITNESS NÁRAMKU

- Když je zařízení vypnuté, zapněte jej stisknutím tlačítka a podržením funkčního tlačítka po dobu delší než 3 sekundy.
- Funkce resetování náramku - tato funkce vymaže všechna data náramku (například počítání kroků).
- V zapnutém stavu náramku rozsvítíte obrazovku stisknutím funkčního tlačítka krátkým stisknutím.
- Úvodní obrazovku náramku lze pomocí krátkého stisknutí funkčního tlačítka přepínat.
- Přepněte na srdeční frekvenci a spusťte test, 60 sekundový časový limit srdeční frekvence se automaticky spustí. (srdeční frekvence a krevní tlak vyžadují další zařízení k náramku).

FUNKCE HODINY (CLOCK INTERFACE)

Po synchronizaci s telefonem si fitness náramek nastaví stejný čas jako je v mobilním telefonu.

Stisknutím a podržením pohotovostního režimu po dobu 2 sekund přepnete rozhraní hodin na 24/12 hodin.

KROKOMĚŘ (TRACKS STEP)

Noste náramek a zaznamenávejte počet denních kroků, abyste se mohli podívat na aktuální kroky za určitý čas.

VZDÁLENOST (DISTANCE)

Vzdálenost pohybu se odhaduje na základě počtu kroků chůze.

KALORIE (CALORIE)

Ukazuje přibližně spálené kalorie na základě počtu kroků a srdeční frekvence

Po vstupu do testovací funkce srdeční frekvence se na několik sekund zobrazí aktuální výsledky srdeční frekvence.

REŽIM VICE SPORTŮ (MULTI-SPORT MODE)**ČASOVÉ SDÍLENÍ KROKŮ (TIME-SHARING STEP)**

Od zapnutí tohoto režimu zaznamenává veškeré informace o probíhané aktivitě, tedy od hodnoty nula – aktuální čas, spálené kalorie, dobu trvání aktivity. Po ukončení tohoto režimu se všechny informace automaticky připočtou k celkovým údajům v náramku.

REŽIM PŘESKAKOVÁNÍ LANA (SKIPPING ROPE MODE)

Tento režim umožňuje zobrazení času, zaznamenávání spálených kalorií a dobu trvání.

KLIDOVÝ REŽIM – SEDÍCÍ REŽIM (SIT-UP MODE)

Tento režim umožňuje zobrazení času, zaznamenávání spálených kalorií a dobu sezení.

REŽIM SPÁNKU (SLEEP MODE)

Když usnete, náramek se automaticky přepne do režimu spánku. Automaticky detekuje Váš hluboký spánek/ měkký spánek / probuzení během noci a vypočítá Vaši kvalitu spánku. Údaje o spánku jsou podporovány pouze v aplikaci.

Poznámka: Náramek začíná zaznamenávat spánek v 10 hodin večer. Údaje o spánku budou synchronizovány s APP během spánku.

INFORMAČNÍ REŽIM (INFORMATION MODE)

Když náramek má více zpráv s připomenutím, zobrazuje poslední 3 záznamy zpráv.

FUNKCE A NASTAVENÍ APLIKACE

OSOBNÍ INFORMACE (PERSONAL INFORMATION)

Do aplikace prosím zadejte své osobní údaje.

Nastavení, osobní údaje, můžete zde nastavit pohlaví, věk, výšku a váhu.

Můžete také nastavit kroky pro svůj denní cíl, které můžete v průběhu sledovat.

PŘÍCHOZÍ HOVORY (INCOMING CALL)

Pokud je fitness náramek připojen k Vašemu telefonu a máte povolenou funkci na volání, při příchozím hovoru náramek zavibruje a zobrazí se jméno nebo číslo volajícího. (Aplikace musí mít oprávnění pro čtení z adresáře).

SMS UPOZORNĚNÍ (SMS NOTIFICATION)

Pokud je náramek připojen k Vašemu telefonu a máte povolenou funkci SMS upozornění, náramek bude vibrovat, když Vám dojde textová zpráva.

DALŠÍ PŘIPOMENUTÍ (OTHER REMINDERS)

Pokud je náramek připojený a máte povolenou tuto funkci, když se objeví zpráva jako je WeChat, QQ, Facebook atd. Náramek vibruje, aby připomněl a zobrazil obsah přijatý aplikací. (Můžete si také prohlédnout poslední tři záznamy zpráv v nabídce informací o vyzvánění). Abyste mohli dostávat oznámení o systému, musíte aplikaci udělit oprávnění. Náramek může zobrazit 20 – 40 slov.

VIBRACE - DALŠÍ FUNKCE (OTHER FUNCTIONS)

Chtěli-li nastavit tuto funkci vibrace, zapněte vibrace. Když dojde k hovoru, zprávě nebo jinému připomenutí, náramek bude vibrovat. Pokud jsou vibrace vypnuté, náramek bude mít pouze připomenutí obrazovky bez vibrací, aby nedocházelo k rušení.

Tipy pro uživatele Androidu

Pokud používáte funkci připomenutí, musíte ji nastavit tak, aby umožňovala spuštění aplikace „FitPro“ na pozadí; do správy práv se doporučuje přidat „FitPro“ a otevřít všechna oprávnění.

NASTAVENÍ BUDÍKU (ALARM SETTING)

V připojeném stavu lze nastavit 8 budíků/upozornění v aplikaci. Po nastavení bude synchronizováno s fitness náramkem; offline alarm je podporován. Po úspěšné synchronizaci bude náramek upozorňovat podle nastaveného času, i když není připojena aplikace.

VYHLEDÁNÍ FITNESS NÁRAMKU (LOOKING FOR A BRACELET)

V připojeném stavu klikněte na možnost „Vyhledat fitness náramek“ pomocí aplikace v telefonu a náramek bude vibrovat.

VZDÁLENÉ FOTOGRAFOVÁNÍ (REMOTE PHOTOGRAPHY)

V připojeném stavu pusťte fotoaparát z náramku nebo APP, abyste vstoupili do režimu vzdálené kamery, zatřeste / otočte zápěstí / dotkněte se náramku a po 3 sekundách odpočítávání automaticky pořídíte fotografii. Povolte aplikaci přístup do fotoalba a uložte fotografii autoportrétu.

SEDAVÉ PŘIPOMENUTÍ (SEDENTARY REMINDER)

Nastavte, zda chcete povolit funkci sedavého připomenutí, můžete nastavit interval připomenutí, pokud v nastaveném čase dlouho sedíte, náramek Vám to připomene.

**ZVEDNI RUKU ABY SES ROZJASNIL
(RAISE YOUR HAND TO BRIGHTEN)**

Zapněte tuto funkci. Když je náramek ve stavu vypnuté obrazovky, zvedněte zápěstí a otočte obrazovku k sobě, aby se obrazovka rozvítla.

REŽIM NERUŠIT (DO NOT DISTURB MODE)

Zapnutím režimu nerušit, můžete nastavit časové období nerušit. Během nastaveného období náramek přestane přijímat zprávy s upozorněním, aby Vás nerušil po stanovený čas

RESTARTOVÁNÍ ZAŘÍZENÍ (DEVICE RESET)

Nastavením této funkce vymažete všechna data náramku (například počítání kroků).

ODEBRAT ZAŘÍZENÍ (REMOVE DEVICE)

Tato funkce vymaže veškerá data a odebere zařízení.

ZÁKLADNÍ PARAMETRY (BASIC PARAMETERS)

Typ zařízení	náramek	Typ baterie	Lithiová
Vibrační systém	ano	Způsob synchronizace	Bluetooth4.0
Provozní teplota	-10°~50°C	senzor	MSP430 mCU
Požadavky na systém	iOS9,0 a vyšší / Android 5,0 a vyšší		

OPATŘENÍ

Při synchronizaci dat prosím připojte náramek.

Použijte přiložený nabíjecí kabel k nabíjení.

Náramek nevystavujte dlouhodobě vysoké vlhkosti, vysokým teplotám nebo velmi nízkým teplotám.

Zdá se, že náramek selhal a restartoval se. Zkontrolujte prosím informace o paměti telefonu a zkuste to znovu, nebo ukončete aplikaci a znovu ji otevřete.

OBSAH BALENÍ

Fitness náramek, řemínek na zápěstí, nabíjecí kabel, manual

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobce: PROTECO nářadí s.r.o.,
Radlická 2487/99, 150 00 Praha 5
Česká republika, IČO: 47453630

Výrobek: 62.43-FN-01 - náramek Fittnes PROTECO
Typ: 115PLUS, 341423 Li-ion Battery

Výrobek splňuje všechna příslušná ustanovení technických předpisů, tj. předmětných směrnic Evropských společenství a nařízení vlády ČR.

Směrnice č.2011/65/EU(ROHS2) (Nařízení vlády 481/2012 Sb.)
Směrnice č.2014/53/EU (Nařízení vlády 426/2016 Sb.)

Při posouzení shody byly použity následující normy:

EN 61000-4-11:2004
EN 62479:2010
EN 60950-1:2006+A11:2009+A1:2010+A12:2011+A2:2013
ETSI EN 301489-1V2.2.0:2017
ETSI EN 301489-1V3.2.0:2017
ETSI EN 300328V2.1.1:2016
EN 61000-3-3:2013
EN 50332-2

Posouzení shody bylo provedeno ve spolupráci s: ETR Shenzhen Standart Technology Co. Ltd. 2/F, Runzhen Building, No 22,Fuhai Road, Fuyong Stret, Shenzhen, China.

Čísla a test reportů a certifikátů: ET-ROHS18046435, ET18046430, ET-EMC18046431, ET-RF-18046432, ET-HEA18046433 a ET-LVD18046434, TCT201127B137, ET-LVD18046434.

Poslední dvojčíslí roku, v němž bylo označení CE na výrobek umístěno: 21

Osoba pověřená kompletací technické dokumentace: Libor Knap
Podbřeží 63
518 03

V Podbřeží dne 23.04. 2021





Výrobce:
PROTECO nářadí s.r.o.
Provozovna: Podbřezí 63, 518 03
www.proteco-naradi.cz